

Rodina je základ regionu MAS Stolové hory

Organizace Aufori pomáhá díky projektu Učí se celá rodina na území Místní akční skupiny Stolové hory rodičům a jejich dětem v nelehké životní situaci. Během prvních 9 měsíců, kdy tento projekt běží, bylo podpořeno v Náchodě, Pavlišově, Malém Poříčí, Lipí, Hronově, Zbečnicku, Velkém Dřevíči a Polici nad Metují celkem 22 rodičů a 22 dětí. „Naším cílem je přispívat k tomu, aby děti mohly vyrůstat ve svých rodinách a aby se zlepšily jejich šance na uplatnění ve společnosti,“ uvedla ředitelka Aufori, Lenka Matoušková.

Pracovníci Aufori, kteří rodiny navštěvují v jejich domácím prostředí, pomáhají při doučování dětí, zprostředkovávají odbornou pomoc v psychologické nebo dluhové poradně. Cílem programu je, aby mimo jiné došlo ke zlepšení školních výsledků dětí, snížení jejich školní absence či posílení hygienických návyků. „Díky Aufori se podařilo pomoci vnučce dokončit povinnou školní docházku hlavně díky doučování a dostala se na střední školu,“ děkuje paní z Náchodska.

Podpora se však týká i rodičů, neboť dítě se může cítit komfortně jen v prostředí se stabilizovanou sociální situací a s fungujícími pravidly. Podle vedoucí programu na Náchodsku, Venduly Bubelové, „se stal projekt Učí (se) celá rodina v regionu MAS Stolové hory důležitou součástí systému pomoci ohroženým rodinám. Díky dobře navázané spolupráci s rodinami, oddělením SPOD v Náchodě a dalšími institucemi mohou pracovníci Aufori efektivně pracovat na zlepšování kvality života zapojených rodin.“

MAS Stolové hory tento dvouletý projekt podpořila částkou ve výši téměř 1,7 milionu korun. Vzhledem k velkému zájmu klientů chce Aufori v programu pokračovat i po roce 2020 a tak organizace požádala o další podporu. V průběhu letních prázdnin členové MAS rozhodli o tom, že navazující program podpoří opět částkou přesahující 1,5 milionu korun, neboť si uvědomují, jak důležité je podporovat projekty v sociální oblasti.

Mírka Soldánová

Učitelky a knihovnice rozvíjí na Náchodsku čtenářskou gramotnost dětí a žáků

Spojením knihovnic a učitelek v loňském roce vznikla a pravidelně se setkávala pracovní skupina, která se věnuje rozvoji čtenářství v našem kraji. Proč je čtení textů a knih pro náš vývoj důležité? Čtením trénujeme pozornost, představivost, paměť a rozvíjíme slovní zásobu. Však se také říká, umět číst texty rovná se umět číst svět.

Jak skupina pracuje? Členky popsaly příležitosti ve čtenářství mezi dětmi a žáky a na základě vlastních zkušeností uspořádaly dva semináře, ve kterých představily, jak rozvíjet čtenářskou gramotnost atraktivní formou.

Existuje totiž několik desítek výukových metod, jak podporovat čtenářství. Od skládkového učení, řízeného čtení, T-grafu, pětílístku, rybí kosti, podvojného deníku, až po práci s hrdinou a jeho kladnými a zápornými vlastnostmi. Zájem o workshopy byl velký, ve svém volném čase přišlo přes 40 učitelů, knihovníků a rodičů, kteří se chtějí ve svém volném čase vzdělávat. I v tomto školním roce bude skupina pokračovat dál ve své práci. Chystá návštěvu knižního veletrhu, exkurze do knihoven a také jedná o dalších workshopech, které by vedli renomovaní odborníci.

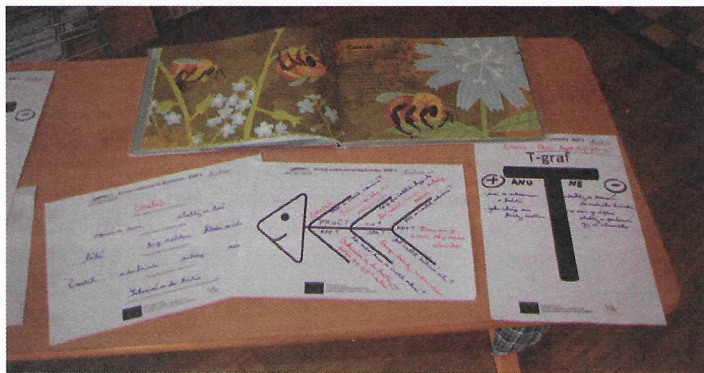


Jestli i vy máte zájem se rozvíjet ve čtenářství, sledujte práci skupiny na těchto stránkách:

<https://www.mas-stolovehory.cz/mistni-akcni-plan-vzdelavani/>.

Skupina pracuje v rámci projektu „Rozvoj vzdělávání na Náchodsku - MAP 2“ (CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009163), který realizují Místní akční skupiny Stolové hory, z. s. a Místní akční skupina Mezi Úpou a Metují, z. s.

Ing. Anna Špačková, Ph.D.



I vaše dítě je ohroženo kyberšikanou, MAS Stolové hory proto cílí na prevenci

Nové technologie přinášejí užitek a ulehčují život, ale jsou s nimi spojené také hrozby, které si neuvědomujeme. Na děti číhá v online prostředí mnohdy větší riziko než v reálném světě. Místní akční skupina Stolové hory, z. s. se proto zaměřuje na prevenci rizikového chování na internetu.

Kapitán Ondřej Moravčík z Policie ČR přednáší o metodách komunikace žáků ve virtuálním prostoru a formách kyberšikany. Debata se studenty i s pedagogy o tzv. moderní lásce a tom, co znamenají sociální sítě pro mladistvé, o principech sebe prezentace na sítích a jak na nich vnímáme sexualitu. Zmiňuje také rizika sextingu a jak jim předejít. Zároveň na veřejných přednáškách hovoří i k rodičům, kteří často nerozumí online světu, ve kterém žijí jejich děti.

„Jedna z mých dcer v loňském roce poslala intimní fotky svému blízkému kamarádovi, který se jimi neváhal pochlubit ostatním. Dcera se z toho sešypala a celý rok jsme to doma pak museli řešit. Nevěděli jsme ani vlastně pořádně jak. Po přednášce jsem viděl, že není jediná, komu se to stalo a už aspoň tuším, co bychom jako rodiče mohli udělat a jak ji hlavně lépe chránit,“ podělil se o svou zkušenost pan Josef T., který byl na přednášce v Polici nad Metují.

Aby se podobným situacím předcházelo, tak pro studenty ve spolupráci s Dominikem Macháčkem pořádáme interaktivní divadla. V sále se vytvoří falešná virtuální sociální síť a každý student se přes svůj mobil se stane



Kapitán Pavel Schweiner konzultuje s Annou Špačkovou možnosti spolupráce v oblasti prevence šikany na sociálních sítích.

v přímém přenosu pozorovatelem šikany. Po představení je řízená diskuze, ve které jsou zmiňována pravidla komunikace na síti, morální hodnoty i trestně právní přesah.

„Kombinace přednášek a konkrétního osobního zážitku je jedna z nejlepších forem prevence v případě mladistvých. Do projektu je zapojeno přes 700 žáků ze čtyř středních odborných škol a gymnázia,“ vysvětluje paní Anna Špačková, koordinátorka aktivit projektu.

Kyberšikana není tématem pouze v Královéhradeckém kraji, proto jsme pozvali přednášet kapitána Pavla Schweinera (E-Bezpečí), aby předal své zkušenosti místním pedagogům z policejních vyšetřování v olomouckém kraji. Cítil na prevenci, diagnostiku a řešení kyberšikany. Mluvil o zvláštěnostech, nejčastějších chybách a úloze školy při řešení problémů.

„Jako pedagožka se denně setkávám s vynalézavostí svých žáků a mnohdy ani vlastně nevím, kam možné záznamy ze školních akcí mohou doputovat,“ řekla jedna z účastnic akreditovaného semináře.

Projekt „V pasti sociálních sítí“ (19SMP01-0025) je realizován za podpory Královéhradeckého kraje.

Ing. Anna Hubáčková, Ph.D., koordinátorka projektu

Zimní noviny Kladského pomezí jsou na cestě

Každoroční průvodce zimním programem a novinkami našeho regionu je již téměř hotov. Zimní noviny vyjdou poslední říjnový týden a budou k dostání zdarma v informačních centrech Kladského pomezí.

Úvodní článek je tentokrát věnován jednomu z významných výročí, které oslavíme během zimního období.

V únoru 2020 to bude právě dvě stě let, co se narodila spisovatelka Božena Němcová. Kromě zajímavostí o jejím životě článek prozradí také více o natáčení nového filmu podle jejího života s Aňou Geisslerovou v hlavní roli, které zčásti probíhalo u nás. Připomeneme si rovněž výročí od otevření dvou náchodských dominant – Beránku (105 let) a budovy nové radnice (115 let). Pro rodiny s dětmi je přichystán tip na quest v Klopotovském údolí. A co je nového? Pratur na josefovských loukách, odhalená socha sv. Panny Marie před kostelem v Polici nad Metují a řada regionálních publikací, které vám doporučíme spolu s regionálními výrobky jako ideální dárek (nejen) pro patrioty.

Nechybí také běžecký výlet, přehled skiareálů a kulturních akcí. Ohlížíme se za Festivalem zážitků 2019 a zveme na další ročník, který bude mít tentokrát téma tradice. Noviny budou kromě informačních center k dispozici také v elektronické verzi na www.kladskepomezí.cz



Závody koloběhu ve Velkém Poříčí

Letos již potřetí hostilo Velké Poříčí koloběžkářskou elitu z celé České republiky, cestu si ale k nám našli i hobbíci a početná skupinka mládeže.

Bohužel jsme v letošním roce museli opustit krásnou trasu z let minulých. Po troše naší improvizace a ochotě a vstřícnosti p. Šance i pana starosty Krále jsme jako náhradní variantu zvolili trasu vedoucí z kravína ve Žďárkách, dolů přes obec Žďárky a přes Brné zpět do cíle v kravíně.

Dlouhý závod mužů na 35 km, vyhrál o 7,7s Tomáš Pelc před Václavem Barákem, o něco později do cíle finišoval Michal Kulka a obdivuhodný veterán Láda Provod, který o 3s boj o 3. místo prohrál. Ženy s ultra veterány jeli 25 km, kde znovu ukázala jasnou převahu Katka Šefcová z Police nad Metují. Kategorii přípravky ovládla Míša Kráčmarová a její sestra Anička byla v žákyních 2.

Z řad závodníků byly slyšet většinou kladné ohlasy nejen na ne zcela 100% kvalitní povrch tratě, tak i na mírnější profil oproti roku 2018.

Na neděli byla připravena časovka do vrchu v délce 5 km z Hronova na Vysokou Srbskou. V mužích zvítězil Václav Barák, v ženách nenašla pře-

možitelku opět Katka Šefcová. Přípravku opět vyhrála Míša Kráčmarová a Anička na zkrácené žákovské trati byla na krásném 2. místě.

Po oba dva dny byly po závodech slosovány jak pro děti a hobbíky, tak pro účastníky Rollo ligy poukázky v hodnotě 3 000,- Kč na koloběžky Kostka.

Za organizační team musím poděkovat městyši Velkému Poříčí a sboru dobrovolných hasičů za zázemí a výborné občerstvení.

Naším závodem byla sezóna koloběhu odstartována, nyní máme za sebou již 4 vikendová kola včetně Mistrovství republiky v Plzni a Mistrovství Evropy v Račicích. Z MČR si Míša přivezla zlatou medaili ze štafet a stříbrnou z kritéria. Anička byla 2. ve štafetě, 3. v dlouhém závodě a 4. v kritériu. V Račicích se v červenci uskutečnilo Mistrovství Evropy, kde Míša vybojovala zlatou medaili v dlouhém závodě, stříbrnou medaili ve sprintu a 5. místo v kritériu. Anička zajela úžasný závod v kritériu, kde po strhujícím finiši brala 2. místo, se štafetou byla také druhá, v dlouhém závodě jen o kousíček 4. a ve sprintu 5. Úspěchy Aničky jsou o to cennější, že letos jezdí se soupeřkami, které jsou až o 2 roky starší!

Sezónu koloběžek zakončíme 29. 9. na kritériu v Hradci Králové, kde bude i vyhlášení celého letošního ročníku.

Za celý mini organizační team Lenka Kráčmarová

Silniční běh Hronov - Náchod

V sobotu 19. října 2019 v 11.00 hodin bude odstartován z hronovského náměstí již 62. ročník silničního běhu Hronov-Náchod. Na závodníky čeká původní trať dlouhá 8850 m s cílem před městskou radnicí na náměstí TGM v Náchodě, kde se nejlepší běžci objeví krátce před půl dvanáctou hodinou. Tento běh je veřejným závodem, přeborem okresu Náchod mužů a žen v silničním běhu a posledním 7. závodem seriálu běhů „Primátor cup 2019“.

Přihlášky nových závodníků a vydání startovních čísel elektronicky přihlášeným závodníkům proběhne jak v pátek 18.10 tak i v sobotu 19.10. ve sportovní hale SK Náchod dříve Rubeny. V pátek 18. října 2019 od 13 do 18 hodin (startovné 200,-Kč). V sobotu 19. října 2019 od 7.30 do 9.50 hod. (startovné 300,-Kč).

Při prezentaci převzou závodníci startovní číslo s čipem, pamětní list a ručník s logem závodu. Všichni závodníci budou převezeni autobusy z Náchoda z parkoviště před sportovní halou SK Náchod na místo startu od 8.45 do 10.10 hodin. Jeden autobus pak jejich osobní svršky zase doveze do cíle závodu. Pořadatelé, ale i policejní orgány, mají při této příležitosti prosbu k motoristům, aby v době konání závodu mezi 11 – 12 hodinou pokud možno nepoužívali silnici II.tř. z Náchoda do Hronova, protože se běží za normálního provozu a dojde jen k usměrňování vozidel příslušníky policie. Ve 12.45 hodin proběhne slavnostní vyhlášení výsledků závodu v obřadní síni MěÚ v Náchodě. Ceny předají představitelé pořadajících měst a zástupci pořadatele a sponzorů závodu.

V cíli závodu před radnicí na náměstí TGM v Náchodě proběhnou od 8.15 do 10.45 hod. dětské běžecké závody. Závodníci se mohou přihlásit elektronicky nejpozději do 15. 10. 2019 nebo v místě startu nejpozději 30 min. před startem dané kategorie.

Organizační výbor závodu Hronov-Náchod

INZERCE

MS ČČK Velké Poříčí pořádá

PRODEJNÍ VÁNOČNÍ VÝSTAVU

v sobotu 30. listopadu 2019 od 9 do 15 hodin

v sále Obecního domu ve Velkém Poříčí.

Těšíme se na Vás.