

## I vaše dítě je ohroženou kyberšikanou, MAS Stolové hory proto cílí na prevenci

Nové technologie přinášejí užitek a ulehčují život, ale jsou s nimi spojené také hrozby, které si neuvědomujeme. Na dětiříhá v online prostředí mnohdy větší riziko než v reálném světě. Místní akční skupina Stolové hory, z. s. se proto zaměřuje na prevenci rizikového chování na internetu.

Kapitán Ondřej Moravčík z Policie ČR přednáší o metodách komunikace žáků ve virtuálním prostoru a formách kyberšikany. Debatuje se studenty i s pedagogy o tzv. moderní lásce a tom, co znamenají sociální sítě pro mládež, o principech sebeprezentace na sítích a jak na ně vnímáme sexualitu. Zmiňuje také rizika sextingu a jak jim předejít.

Zároveň na veřejných přednáškách hovoří i k rodičům, kteří často nerozumí online světu, ve kterém žijí jejich děti.

*„Jedna z mých dcer v loňském roce poslala intimní fotky svému blízkému kamarádovi, který se jimi neváhal pochlubit ostatním. Dcera se z toho sesypala a celý rok jsme to doma pak museli řešit. Nevěděli jsme ani vlastně pořádně jak. Po přednášce jsem viděl, že není jediná, komu se to stalo a už aspoň tuším, co bychom jako rodiče mohli udělat a jak ji hlavně lépe chránit,“* podělil se o svou zkušenost pan Josef T., který byl na přednášce v Polici nad Metují.

Abyste podobným situacím předcházelo, tak pro studenty ve spolupráci s Dominikem

Macháčkem pořádáme interaktivní divadla. V sále se vytvoří falešná virtuální sociální síť a každý student se přes svůj mobil se stane v přímém přenosu pozorovatelem šikany. Po představení je řízená diskuze, ve které jsou zmiňována pravidla komunikace na síti, morální hodnoty i trestně právní přesah.

*„Kombinace přednášek a konkrétního osobního zážitku je jedna z nejlepších forem prevence v případě mladistvých. Do projektu je zapojeno přes 700 žáků ze čtyř středních odborných škol a gymnázia,“* vysvětluje paní Anna Špačková, koordinátorka aktivit projektu.

K y b e r š i k a n a není tématem pouze v Královéhradeckém kraji, proto jsme pozvali přednášet kapitána Pavla Schweinera (E-Bezpečí), aby předal své zkušenosti místním pedagogům z policejních vyšetřování v olomouckém kraji. Cítil na prevenci, diagnostiku a řešení kyberšikany. Mluvil o zvláštích, nejčastějších chybách a úloze školy při řešení problémů.

*„Jako pedagožka se denně setkávám s vynalézavostí*

*svých žáků a mnohdy ani vlastně nevím, kam možné záznamy ze školních akcí mohou doputovat,“* řekla jedna z účastnic akreditovaného semináře.

Projekt „V pasti sociálních sítí“ (19SMP01-0025) je realizován za podpory Královéhradeckého kraje.

Napsala Ing. Anna Hubáčková, Ph.D., koordinátorka projektu



Kapitán Pavel Schweiner konzultuje s Annou Špačkovou možnosti spolupráce v oblasti prevence šikany na sociálních sítích.

## 132 dětí a 119 rodičů z 68 rodin na Náchodsku podpořili Dobří andělé Pomáhat je potřeba i nadále

Když rodinu zasáhne vážné onemocnění – ať už rodiče nebo dítěte – dopadne jeho tíha na každého z jejich členů. Dobří andělé dlouhodobě podporují rodiny s dětmi, ve kterých se objevila rakovina nebo jiné vážné onemocnění. Pravidelnými finančními příspěvky jim pomáhají překlenout těžké životní období.

*„Kromě výdajů spojených s léčbou či rehabilitací pacienta se rodiny snaží z příspěvků zmírnit dopad vážného onemocnění také na sourozence,“* vysvětluje Šárka Procházková, ředitelka nadace Dobří anděl, jejímž prostřednictvím dárči – Dobří andělé – podporují tisíce rodin po celé České republice. *„I když peníze nikdy nevyhradí čas rodiče věnovaný dítěti, nemusí se například vzdát oblíbeného kroužku nebo mohou vyrazit s kamarády v létě na tábor či školní výlet,“* dodává.

### Pravidelnost pomoci

Za necelých 8 let fungování nadace podpořili Dobří andělé na Náchodsku desítky dětí. Počet nových žádostí o pomoc ale stále roste. *„Kromě rodin, v nichž se rodič nebo dítě potýká s onkologickým onemocněním, podporujeme každý měsíc také rodiny s dětmi s nejrůznějšími vážnými onemocněními či kombinovanými postiženími. Pomoc je v těchto případech dlouhodobá, často v řádu let,“* doplňuje Šárka Procházková.

Každý dárc, který by chtěl rodiny

podpořit, si může zvolit výši částky i frekvenci zasílání pomoci. Navíc má možnost si přečíst příběh konkrétní rodiny, které pomohl. *„Stačí si na stránkách nadace Dobří anděl vytvořit registraci a zaslat první příspěvek. Ve svém Andělském účtu pak každý dárc vidí informace o rodině,“* vysvětluje Šárka Procházková a dodává: *„Pro rodiče představuje podpora*

*Dobrych andelů v takto těžké situaci nejen finanční, ale také psychickou – mají pocit, že na to nejsou sami, jsou klidnější a mohou se tak více věnovat tomu, co je důležité.“*

### Kontakt nadace Dobří anděl:

Markéta Křížová - PR manažerka  
Marketa.krizova@dobryandel.cz  
+420 730 820 089

